

Politik/Netzwerke/Dialog

MATHILDE Frauenzeitschrift
Frauen, die in die Redaktionsarbeit reinschnuppern möchten, sind jederzeit willkommen. Bitte vorher anmelden: redaktion@mathilde-frauenzeitung.de. Auch Frauen ohne journalistische Erfahrung können sich unter Anleitung von erfahrenen Redakteurinnen ehrenamtlich beteiligen.
Dienstags, 19.30 Uhr, Redaktionstreff

Frauen-Frühstück
Großes Sonntags-Frauen-Frühstück mit leckerem Buffet und fair gehandeltem Kaffee. Wir informieren über Aktivitäten des Vereins.
So, 10.9., 10.30–13 Uhr
So, 15.10., 10.30–13 Uhr

Plenum
Planung der Aktivitäten und gemeinsame Vereinsarbeit. Jede interessierte Frau ist herzlich willkommen.
Mi, 13.9., Mi, 25.10., jeweils 19–21 Uhr

Kultur/Bewegung/Gesundheit

"Schreibwerkstatt"
Durch Worte Kräfte wecken, einander mitteilen, Lebendigkeit entfesseln, neue Räume entdecken. Für Frauen, die an die magische Kraft der Kreativität glauben oder sie gern entdecken wollen und gern schreiben. Keine Vorkenntnisse notwendig! – Bitte Schreibutensilien mitbringen!
Offene Gruppe, kostenlos, ohne Anmeldung, von und mit Friederike Twardella
Dienstags, einmal im Monat, 12.9., 10.10., jeweils 17.30–19.15 Uhr

Präventive Rückenschulungskurse
Neue Rückenschule nach KdDR
„Fit in den Feierabend“ für Wiederholerinnen
montags, 23.10.–18.12.17 von 17-18 Uhr, Kursnr. 4-Fit (8x, nicht am 30.10.)
„Fit in den Winter“
montags, 23.10.–18.12.17 von 18.15-19.30 Uhr, Kursnr. 4 (8x, nicht am 30.10.)
Präventionskurs für Frauen, bezuschungsfähig durch die Krankenkassen nach § 20 SGBV. Infos und Anmeldung bei Heike Krüger, 0157-7191 8762, www.inbewegungkommen.de

Kreative Nadelspiele
Zu diesem offenen Treff sind alle eingeladen, die ihre Häkeltricks und Strickmuster miteinander in gemütlicher Runde austauschen wollen. Frauen bringen ihre Arbeiten und Materialien selbst mit.
Do, 21.9. und 19.10., jeweils 16–18 Uhr

Offene Yoga-Übungsgruppe
Es werden Übungen aus dem Yin-Yoga, geführte Meditationen sowie Atemübungen (Pranayama) praktiziert. Bitte eine Yogamatte und eine Decke mitbringen.
Ansprechpersonen: Sira Barner und Patricia Werkmann-Preis
sira.barner@googlemail.com
Mi, 13.9., 17.30 – 19 Uhr

Aatini - im Körper eine Heimat finden
Aatini ist ein Bewegungsritual mit vielen Facetten. Wir beginnen im Sitzen, nehmen uns Zeit bei uns anzukommen. Mit kleinen sanften Bewegungen, Atem und Stimme verbinden wir uns mit uns selbst und unserer Lebensenergie. Anmeldungen telefonisch oder per Mail: 0176-23 952 497 oder l.schuckar@gmx.de
Di, 19.9. und 17.10., jeweils 9.30–10.30 Uhr

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Darmstadt

- Fr 15** 14–17 Uhr: **Drittes und vorerst letztes Plenum** zum Gleichstellungs-Aktionsplan 2017–2020 im Rahmen der Europäischen Charta zur Gleichstellung von Frauen und Männern auf lokaler Ebene.
Frauzentrum Darmstadt, Emilstraße 10. Siehe Seite 21
- Sa 16** 12–14.30 Uhr: **Geführte Radtour mit ADFC-Tourenleiter Günni**, Strecke: Eltville – Walluf – Wiesbaden-Schierstein – Frauen Museum Wiesbaden (mit Führung durch die Sonderausstellung „Cyclomania“ – Radelnde Frauen).
Start: Touristeninformation Eltville am Rhein,
Info: www.frauenmuseum-wiesbaden.de
- Mi 20** 19.30 Uhr: **Sasha Marianna Salzmänn: „Außer sich“** und Juliana Kálnay: „Eine kurze Chronik des allmählichen Verschwindens“ beim 13. Literarischen Herbst, Stadtkirche Darmstadt, www.stadtkirche-darmstadt.de
19.30 Uhr: **„Zeit- und Ordnungsmanagement schafft Lebensqualität und Freude.“** Referentin: Petra Skali, Institut für Persönlichkeitsentwicklung, Gasthaus zum Lamm – Hotel Hax, Groß-Umstadt, www.fachfrauenetzwerk.de
- Do 21** 18 Uhr: **„Ich war glücklich in Gemeinschaft mit dieser liebenswürdigen und geistvollen Frau...“** – Luise Büchner und Alice von Hessen und bei Rhein, Vortrag von Agnes Schmidt. Luise-Büchner-Bibliothek, Literaturhaus 2. Stock, Eingang Ost, Kasinostr. 3, 64293 Darmstadt (bitte klingeln), www.luise-buechner-gesellschaft.de
- Fr 22** 18 Uhr: **Kreistanz „Herbsttagundnachtgleiche“**. Frauzentrum Darmstadt, Emilstr. 10, Info und Anmeldung: Angelika Sachse, Tel. 06166-241
20.30 Uhr: **Nina Gerhard – Neues von der Darmstädter Sängerin und Texterin**. halbNeun Theater, Sandstraße 32, 64283 Darmstadt, www.halbneuntheater.de

Sa 23

25 Jahre MATHILDE!

Wir laden ein zu unserem Jubiläumstfest im Frauzentrum, Emilstraße 10, ab 18 Uhr. Wir wollen unsere Fans verwöhnen, kulinarisch und musikalisch. Und tanzen wollen wir auch. Voranmeldung per E-Mail erwünscht. Ausführlich dazu auf Seite 11.

Irith Gabrieli. Foto: Mira Eilenstein



- So 24** 11 Uhr: Die Lyrikerin Barbara Maria Kloos stellt vor: **Rahel Sanzara als Schriftstellerin**. In der Reihe „Das literarische Wohnzimmer“, Kranichsteiner Literaturverlag, Darmstadt, Sandbergstraße 36, www.kranichsteiner.de
19.30 Uhr: **Ulla Hahn: „Wir werden erwartet“**. 13. Literarischer Herbst, Stadtkirche Darmstadt, www.stadtkirche-darmstadt.de
- Di 26** 19.30 Uhr: Vorstellung der Luise-Büchner-Romanbiografie **„Büchner überstimmen“** von Iris Welker-Sturm im Hotel-Restaurant Rosengarten, Frankfurter Str. 79, 64293 Darmstadt
- Di 26** 19.30 Uhr: **Marion Poschmann: „Die Kieferninseln“** (Prosa) und „Geliebene Landschaften“ (Lyrik), 13. Literarischer Herbst, Stadtkirche Darmstadt, www.stadtkirche-darmstadt.de
- Sa 30** 15–18 Uhr: **Secondhand-Kleidermarkt für Frauen**, veranstaltet von: Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e.V., Siemensstraße 3a, Darmstadt, www.menschenskinder-darmstadt.de
- Sa 30** 12 Uhr: **Frauen in Wiesbaden – Spurensuche in der Stadt**. Haupteingang Kurhaus Wiesbaden, www.frauenmuseum-wiesbaden.de