

Politik / Netzwerke / Dialog

MATHILDE Frauenmagazin

Schreiben, fotografieren, redigieren, gestalten, organisieren – alles ist möglich bei diesem Frauenprojekt, das seit 25 Jahren alle zwei Monate eine für Frauenbelange engagierte Zeitschrift herausbringt, die dringend Hilfe braucht. Bitte Rettungsringe werfen auf: redaktion@mathilde-frauenzeitung.de
Dienstags 19.30 Uhr, Redaktionstreff (bitte vorher anmelden per Mail)

Frauen-Frühstück

Großes Sonntags-Frauen-Frühstück mit leckerem Buffet und fair gehandeltem Kaffee. Wir informieren über Aktivitäten des Vereins. So, 12. 11., So, 10. 12., jeweils 10.30–13 Uhr

Plenum

Planung der Aktivitäten und gemeinsame Vereinsarbeit. Jede interessierte Frau ist herzlich willkommen.
Di, 7. 11., Di, 5. 12., jeweils 17–19 Uhr

Kultur / Bewegung / Gesundheit

"Schreibwerkstatt"

Durch Worte Kräfte wecken, einander mitteilen, Lebendigkeit entfesseln, neue Räume entdecken. Für Frauen, die an die magische Kraft der Kreativität glauben oder sie gern entdecken wollen und gern schreiben. Keine Vorkenntnisse notwendig! – Bitte Schreibutensilien mitbringen!
Offene Gruppe, kostenlos, ohne Anmeldung, von und mit Friederike Twardella
Dienstags 14. 11., 12. 12., je 17.30–19.15 Uhr

Präventive Rückenschulungskurse

Neue Rückenschule nach KddR für Frauen
"Mit Schwung das Neue Jahr beginnen"
15. 1. 2018 18.15–19.30 Uhr, Kursnr. 1 (8x75')
"Fit in den Sommer"
9. 4. 2018 18.15–19.30 Uhr, Kursnr. 2 (8x75')
"Fit in den Feierabend" –für Wiederholerinnen
15. 1. 2018 17–18 Uhr, Kursnr. 1-Fit (, 8x60')
9. 4. 2018 17–18 Uhr, Kursnr. 2-Fit (8x60')
Präventionskurs für Frauen, bezuschussungsfähig durch die Krankenkassen nach § 20 SGBV. Infos und Anmeldung bei Heike Krüger, 0157-7191 8762, www.inbewegungkommen.de

Kreative Nadelspiele

Zu diesem offenen Treff sind alle eingeladen, die ihre Häkeltricks und Strickmuster miteinander in gemütlicher Runde austauschen wollen. Frauen bringen ihre Arbeiten und Materialien selbst mit.
Do, 23. 11. und 14. 12., jeweils 16–18 Uhr

Offene Yoga-Übungsgruppe

Es werden Übungen aus dem Yin-Yoga, geführte Meditationen sowie Atemübungen (Pranayama) praktiziert. Bitte eine Yogamatte und eine Decke mitbringen.
Ansprechpersonen: Sira Barner und Patricia Werkmann-Preis
sira.barner@googlemail.com
Mi, 15. 11., 13. 12., 17. 30 – 19 Uhr

Aatini - im Körper eine Heimat finden

Aatini ist ein Bewegungsritual mit vielen Facetten. Wir beginnen im Sitzen, nehmen uns Zeit bei uns anzukommen. Mit kleinen sanften Bewegungen, Atem und Stimme verbinden wir uns mit uns selbst und unserer Lebensenergie. Anmeldungen telefonisch oder per Mail: 0176/23 952 497 oder l.schuckar@gmx.de
Di, 14. 11. und 12. 12., jeweils 9.30–10.30 Uhr

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Darmstadt

Fr 17



19 Uhr: „Der Brief des Zauberers“. Britta Böhler liest aus ihrem Roman. Literaturhaus, Kasinostr.3, 64293 Darmstadt, www.luise-buechner-gesellschaft.de

Britta Böhler.

Foto: Reno Engel/Aufbau Verlag

So 19

11 Uhr: **Andrea Bauer stellt vor:** Rose Ausländer. In der Reihe „Das literarische Wohnzimmer“, Kranichsteiner Literaturverlag, Darmstadt, Sandbergstr. 36, www.kranichsteiner.de

Mo 20

18 Uhr: **Initiative Lesbisch älter werden**, LIBS e.V., Alte Gasse 38 EG, 60313 Frankfurt, Kontakt: info@libs.w4w.net

Fr 24

18 Uhr: „Willst Du mit mir geh'n ...“; Beginn des Wochenendseminars für lesbische Paare im Frauenlandhaus Charlottenberg. Info: Christiane Tutschner, Eva Hartard, Tel. 06078-9679381, Anmeldung: Tel. 06439-7531, mail@frauenlandhaus.de

19.30–21.30 Uhr: „VULVA 3.0 – zwischen Tabu und Tuning“. Weibliche Sexualitäten und Gesundheit. Ein Dokumentarfilm von Claudia Richarz und Ulrike Zimmermann, anschließend mod. Diskussion. LIBS e.V., Alte Gasse 38 EG, 60313 Frankfurt, Kontakt: info@libs.w4w.net

Sa 25

16 Uhr: **Rollenbilder-Rollenwandel.** Perspektiven für Frauen in den Medien. Symposium mit den Trägerinnen des Luise Büchner-Preises für Publizistik. Vortragssaal der Universitätsbibliothek, Magdalenenstr. 8, 64289 Darmstadt. Anmelden unter info@luise-buechner-gesellschaft.de, www.luise-buechner-gesellschaft.de

So 26

10–16 Uhr: **Wurzeln und Flügel:** Quellen der Kraft in den Lebensgeschichten lesbischer Frauen: Workshop. LIBS e.V., Alte Gasse 38 EG, 60313 Frankfurt. Bitte anmelden: info@libs.w4w.net oder 069-28 28 83

11 Uhr: **Verleihung des Luise-Büchner-Preises 2017** an die Schriftstellerin und Journalistin Barbara Beuys, Literaturhaus, Kasinostraße 3, 64293 Darmstadt, anmelden unter info@luise-buechner-gesellschaft.de

So 26

16–19 Uhr: **Café NAHAL.** Offener Treff für Frauen liebende Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen sowie deren Freundinnen. Ort: Deutsch-Iranische Beratungsstelle, Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt, Info-Tel. 069-28 28 83

Mo 27

17.30–18.30 Uhr: **Meditativer Tanz** mit Bachblüten-, Jahreskreis- und Folkloretänzen, Aroga Ayurveda Zentrum, Schloßstr. 21, 64342 Seeheim, Britta Wessel, Tel. 06157-9499350

Mi 29

19.30 Uhr: **Visuelle Menschenkenntnis** – So habe ich noch nie in das Gesicht eines Menschen gesehen. Referentin: Nathalie Bourauel, Wellnessberaterin (FH), physiognomischer Coach. Gasthaus zum Lamm – Hotel Hax, Georg-August-Zinn-Straße 32, 64823 Groß-Umstadt. www.fachfrauennetzwerk.de

Dezember

Fr 1



20 Uhr: **Sarah Bosetti** erzählt Geschichten vom schönen Scheitern. Centralstation, www.centralstation-darmstadt.de

Sarah Bosetti.

Foto: www.sarahbosetti.com

20 Uhr: **Jahresrückblick** – politisches Kabarett mit Anny Hartmann im Café Extra, Schulstraße 17, 64572 Büttelborn, Tel. 06152-178845, www.cafeextra.de

Sa 2

20.30 Uhr: **Die Buschtrommel.** „Die Satirische (Weih-)Nacht“. Mit Britta von Anklang und Andreas Breiing. halbNeun Theater, Sandstr. 32, Darmstadt. www.halbneuntheater.de