

Politik | Netzwerke | Dialog

MATHILDE Frauenmagazin

Schreiben, fotografieren, redigieren, gestalten, organisieren – alles ist möglich bei diesem Frauenprojekt, das seit 25 Jahren alle zwei Monate eine für Frauenbelange engagierte Zeitschrift herausbringt, die immer wieder aktive Frauen zur Mitarbeit sucht. Bitte anmelden bei: redaktion@mathilde-frauenzeitung.de
Redaktionstreff ist dienstags 19.30 Uhr

Frauen-Frühstück

Großes Sonntags-Frauen-Frühstück mit leckerem Buffet und fair gehandeltem Kaffee. Wir informieren über Aktivitäten des Vereins.
Sonntags, 11.3. und 15.4., jeweils 10.30–13 Uhr

Plenum

Planung der Aktivitäten und gemeinsame Vereinsarbeit. Jede interessierte Frau ist herzlich willkommen.
Dienstag, 24.4., 17–19 Uhr

Kultur | Bewegung | Gesundheit

"Schreibwerkstatt"

Durch Worte Kräfte wecken, einander mitteilen, Lebendigkeit entfesseln, neue Räume entdecken. Bitte Schreibutensilien mitbringen!
Offene Gruppe, kostenlos, ohne Anmeldung, von und mit Friederike Twardella
Dienstags, 20.3. und 17.4., je 17.30–19.15 Uhr

Mit Freude das Wohlbefinden stärken

Neue Rückenschule nach KddR für Frauen
9.4.2018 18.15–19.30 Uhr, "Fit in den Sommer", Kursnr. 2 (montags, 8x75)
"Fit in den Feierabend" – Neue Rückenschule nach KddR für Wiederholerinnen
9.4.2018 17–18 Uhr, Kursnr. 2-Fit (montags, 8x60), Infos und Anmeldung bei Heike Krüger, 0157-7191 8762, www.inbewegungkommen.de

Kreative Nadelspiele

Zu diesem offenen Treff sind alle eingeladen, die ihre Häkeltricks und Strickmuster miteinander in gemütlicher Runde austauschen wollen.
Donnerstag, 1.3., 10:30–12:30 Uhr

Entspannung mit Klang

Tauche ein in die berührenden Klänge der Klangschalen, Gong und mehr...
Anmeldung: telefonisch: 0176 2101 7607 oder per email: andreaklug13@gmx.de
Sonntags, 11.3., 14–15 Uhr und 29.4., 16–17 Uhr

QIGONG

Fernöstliche Übungsmethode für alle Altersklassen. Die einfachen und weichen Bewegungen können stehend oder sitzend ausgeführt werden. Anmeldungen bei Birgit Laurien: 06151-314949 oder blaurien@gmx.de
Kursbeginn: 12.4., Donnerstags, 18–19 Uhr

"Sanfte Yogastunde mit Ritualarbeit"

Offene Yogastunde, 21.3., 17.30–18:30 Uhr
Bitte eine Yogamatte und eine Decke sowie bequeme Kleidung mitbringen. Patricia Benda, Sira Barner, sira.barner@googlemail.com

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Darmstadt

März

- Mo 19** 18–21 Uhr: Vortrag zum Thema „**Mobbing-Ursachen, Wirkungen, Vorbeugung**“ mit Anna Gigante. Frauen für Frauen e.V., Steinschönauer Straße 4b, 64823 Groß-Umstadt, www.zibb-umstadt.de
- Di 20** 19 Uhr: Angelika Klüssendorf im Gespräch mit Adrienne Schneider über ihr neues Werk „**Jahre später**“. Literaturhaus Darmstadt, Vortragsaal. www.literaturhaus-darmstadt.de
- Mi 21** 19:30 Uhr: **Ausbilden auch als Kleinbetrieb** – gewusst wie! Referentin: Jutta Mohamed-Ali, Azubi-Coach. Gasthaus zum Lamm – Hotel Hax, Georg-August-Zinn-Straße 32, 64823 Groß-Umstadt. www.fachfrauennetzwerk.de
- Do 22** 19 Uhr: „**Meine Nachmittage mit Eva**. Überleben nach Auschwitz“, Lesung und Gespräch mit der Journalistin und Autorin Bärbel Schäfer und mit der 85-jährigen Eva Szepasi, die als Kind Monate in einem KZ verbrachte. Das offene Haus, Evangelisches Forum Darmstadt, Rheinstr. 21, www.evangelisches-darmstadt.de
- Fr 23** 18–21 Uhr: **Kreistanz zur Frühlings-Tagundnachtgleiche**. Frauenzentrum Darmstadt, Emilstr. 10, Info u. Anmeldung: Angelika Sachse, Tel. 06166-241
19 Uhr: **Angela Merici (1474-1540)**, Gründerin des ersten Säkularinstituts für Frauen, Vortrag von Oriella Bazzica (Milano/Darmstadt). Literaturhaus Darmstadt, Vortragsaal. Eintritt frei. Infos: luise-buechner-gesellschaft.de
- Sa 24** 10–17 Uhr: **Ich weiß, was ich kann!** Frauen- und Familienzentrum Reinheim e.V., www.frauenfreiraume.de
20 Uhr: **Anka Zink** – „**Zink Extrem positiv**“ – Kabarett, Thalhaus Theater, Nerotal 18, 65193 Wiesbaden, www.thalhaus.de
20.30 Uhr: Die legendäre Frauenband **Kick la Luna mit Jubiläumsprogramm** „25 Jahre female world music!“ Bessunger Knabenschule, www.knabenschule.de
- Sa 31** 11–18.30 Uhr: **Tanz der Schamanin**, Trancetanz, Darmstadt, Bessunger Knabenschule, Info: Christiane Tutschner, Tel. 069/776505, Mail: christiane.tutschner@gmx.de

April

- Di 3** 18 Uhr: **Infoabend „Rund um die Geburt“**. Das Mutter-Kind-Zentrum (MKZ) stellt sich vor. Vortrag und Führung. Klinikum Darmstadt, Grafenstr. 9, 64283 Darmstadt
- Sa 7** 20 Uhr: **Hildegart Scholten** – „**Grottenehrlich**“, Comedy. Thalhaus Theater, Nerotal 18, 65193 Wiesbaden, www.thalhaus.de



20.30 Uhr: Patrizia Moresco: „**Die Hölle des positiven Denkens**“. Die Italienerin mit schwäbischen Wurzeln und spitzer Zunge mit ihrem neuen Programm. halbNeun Theater, Sandstraße 32, 64283 Darmstadt, halbneuntheater.de

Foto: privat

„Ohje, übermorgen muss ich die Präsentation für unser neues Produkt fertig haben, aber die PowerPoint-Gestaltung will mir nicht gelingen. Und dann muss ich auch noch die Excel-Tabelle fertig stellen, bei der wirklich schwierige Formeln eingesetzt werden müssen.“

Ich schicke schnell eine Hilfe-Mail an c:blink.

Wie gut, dass Frau Müller unsere monatliche Unterstützung für einen regelmäßigen festen Betrag ab 49 Euro in Anspruch nimmt. Dafür kann Sie jeden Monat kurzfristig Hilfestellung zu Ihren Office-Fragen bekommen.

c:blink
Dipl.-Math. Sabine Buhkert
Friedrich-Ebert-Platz 4
64289 Darmstadt
06151 59700
www.cblick.de