

Politik | Netzwerke | Dialog

MATHILDE Frauenmagazin

Schreiben, fotografieren, redigieren, gestalten, organisieren – alles ist möglich bei diesem Frauenprojekt, das seit 25 Jahren alle zwei Monate eine für Frauenbelange engagierte Zeitschrift herausbringt, die immer wieder aktive Frauen zur Mitarbeit sucht. Bitte anmelden bei: redaktion@mathilde-frauenzeitung.de
Redaktionstreff ist dienstags 19.30 Uhr

Frauen-Frühstück

Großes Sonntags-Frauen-Frühstück mit leckerem Buffet und fair gehandeltem Kaffee. Wir informieren über Aktivitäten des Vereins. Sonntags, 9.9. und 14.10., jeweils 10.30–13 Uhr

Plenum

Planung der Aktivitäten und gemeinsame Vereinsarbeit. Jede interessierte Frau ist herzlich willkommen.
Dienstags, 4.9., 9.10., 17–19 Uhr

Kultur | Bewegung | Gesundheit

WenDo - für Frauen und Mädchen

September: 16.9., 10–16 Uhr (So) 1 WenDo-Tag Seniorinnen, Kurs 14
22./23.9. 10–15 Uhr WenDo-Wochenende Mädchen 11-13 Jahre, Kurs 22
29./30.9., Sa 16:30–19:30 Uhr, So 10–17 Uhr WenDo-Wochenende für Frauen ohne WenDo-Erfahrung, Kurs 15
Oktober: 11.–13.10., 9–13 Uhr (Do–Sa) Herbstferienworkshop Mädchen 6–9 J., Kurs 18
12./13.10., 13:30–18:30 Uhr (Do/Fr) Herbstferienworkshop Mädchen 11–13 Jahre, Kurs 20
19./20.10. Fr 15–18:30 Uhr, Sa 9:30–15 Uhr, Zwei Tage WenDo "Starke Mütter–starke Töchter, Tanten–Nichten, Großmütter–Enkelinnen" (Mädchen 6–10 Jahre, Schulkinder), Kurs 12
Informationen und Anmeldung: info@wendofrauenoffensiv.de und 06151-71 68 41

Mit „QIGONG“ das Tempo rausnehmen!

QIGONG-Übungen werden langsam und fließend ausgeführt. Dabei liegt der Fokus auf Achtsamkeit und Entschleunigung. Die fernöstlichen Übungen eignen sich für Frauen mit Vorkenntnissen. Wir üben und vertiefen zwei unterschiedliche QIGONG-Formen. Kursbeginn 4.9. 2018
Dienstags, jeweils 17:30–18:30 Uhr, 12 Termine, wöchentlich außer in den Herbstferien.
Anmeldungen bei Birgit Laurien: blaurien@gmx.de oder 06151-31 49 49

Yogastunde mit Ritualarbeit

Wir praktizieren harmonisierende Übungen, um aus dem Alltagsstress auszusteigen und in die stille Welt des Yoga einzutauchen. Durch das zusätzliche Einbinden von Ritualen werden Themen wie "Altes loslassen & Neues begrüßen" zum Ende der Stunde eingebunden. Bitte eine Yogamatte und eine Decke sowie bequeme Kleidung mitbringen.
Patricia Benda, Sira Barner, sira.barner@googlemail.com
Mittwoch, 31.10. 2018, 17.30–19 Uhr

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Darmstadt

September

So 9 18 Uhr: **Queen of Klezmer meets New York Philharmonic Violin**, Irith Gabriely (Klarinette) spielt mit Vladimir Tsy-pin (Violine) und Irina Loskova (Klavier) virtuose Kammermusik von Dimitri Schostakowitsch, George Gershwin, Darius Milhaud u. Hans Gal, Ort: Haus der Deutsch-Balten, Herdweg 79, Darmstadt, Tel. 06151-43457 oder info@deutsch-balten.de, Karten im Vorverkauf im Shop Luisencenter, www.deutsch-balten.de

Mo 10 – „Frauen im Aufbruch“ – 100 Jahre Frauenwahlrecht – in Plakaten gespiegelt, Fr 21 Wanderausstellung des Büros für Chancengleichheit des Landkreises Darmstadt-Dieburg, Ort: Frauenfreiräume Reinheim, Kontakt: Susann Herrmann-Leibe, Tel. 06162-6364, frauenfreiraume@t-online.de, www.ladadi.de


So 16  12 Uhr: **Prädikat weiblich - Ausstellungseröffnung** zu Arbeiten der Künstlerin Ute Ringwald, Ort: Frauenmuseum Wiesbaden, Wörthstraße 5, 65185 Wiesbaden, Tel. 0611-3081763 oder info@frauenmuseum-wiesbaden.de, Eintritt frei

Foto: Ute Ringwald facebook

Mi 19 20 Uhr: **London Hamburg-Jazz Connection – An Antidote to Brexit!** Doppelkonzert der Londoner Jazzband Alison Rayner Quintet und der Hamburger Jazzband Sir Bradley Quartet in der Fabrik in Sachsenhausen, Mittlerer Hasenpfad 5, 60598 Frankfurt, Infos: www.melodiva.de, Tickets: www.die-fabrik-frankfurt.de

Fr 21 14-17 Uhr: **Für Virginia, 90 Jahre Virginia Woolfs Essay** - Ein Zimmer für sich allein - Rundgang in bewegten Bildern/Happening von Gabriele Juan, Virginia Woolfs Porträt des Malers Roger Fry wird – aus Blumen gesteckt – durch die Frankfurter Innenstadt transportiert, Start: Vorplatz Historisches Museum, Saalhof 1 (Römer), Finale: 16.30 Uhr Vorplatz Museum für Kommunikation/Schaumainkai 53 (Museumsufer) in Frankfurt, www.gedokfrankfurt.rheinmain.de

18-21 Uhr: **Kreistanz „Herbsttagundnachtgleiche“**, Ort: Frauenzentrum Darmstadt, Emilstraße 10, Info u. Anmeldung: Angelika Sachse, Tel. 06166-241

Fr 21 19 Uhr: **Schilddrüsen-Erkrankungen – Erfüllter Kinderwunsch**, Vortrag mit den Heilpraktikerinnen Simone Lücke und Eleftheria Nowak im Frauenzentrum Darmstadt. Emilstr. 10, Darmstadt, www.heilpraktikerin-luecke.de, www.naturheilpraxis-dieburg.de

Sa 22 11 Uhr: **„Tanz der Schamanin“**, Trancetanz und Gesang, Ort: Frauenzentrum Darmstadt, Emilstr. 10, Darmstadt, Info: Christiane Tutschner, Tel. 06221/33 709 44, Mail: christiane.tutschner@gmx.de



20 Uhr: **„Zink extrem positiv“**, Kabarett mit Anka Zink im Café Extra, Kleinkunsthöhle, Schulstr. 17, 64572 Büttelborn, Tel. 06152-178865, www.cafeextra.de

Foto: Anka Zink facebook

So 23 11 Uhr: Das Literarische Wohnzimmer: Jutta Schubert stellt die Schweizer **Schriftstellerin und Journalistin Annemarie Schwarzenbach** vor, Ort: Kranichsteiner Literaturverlag Sandbergstraße 36, Darmstadt, www.kranichsteiner.de

So 23 + So 28 16-19 Uhr: **Cafe Nahal**, offener Treff für Frauen liebende Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen, Ort: Deutsch-Iranische Beratungsstelle, Hohenstaufenstraße 8, 60437 Frankfurt, Info-Tel. 069-282883